

## VÁS ZVE NA WORKSHOP

Úvodní zážitkový workshop Cyklu seminářů zaměřeného na poznání působení podvědomí / nevědomí na naše jednání.

### HYPNÓZA – STRATEGIE A KOMUNIKACE 1.

Vyzkoušíte si svou sugestibilitu, poznáte, jak pracovat se svým podvědomím / nevědomím v hypnóze, zjistíte, jak dojít k řešení problémů či zvýšení osobního výkonu a motivace.

#### Obsah:

- 1) Jak vstoupit do hypnózy – zkouška sugestibility
- 2) Autohypnóza a její využití
- 3) Komunikační techniky – k čemu hypnózu využít
- 4) Strategické techniky – hledání řešení

Praktické ukázky, cvičení



**Místo konání:** budova VTPO, Technologická 372/2, Ostrava, Pustkovec

**Termín konání:** 9. 1. 2012

**Čas konání:** 9:00 – 12:30 (4 vyučovací hodiny)

**Cena workshopu:** 1.500,- Kč/osobu

**Lektorka:** PhDr. Sylvie Navarová

V ceně zahrnuto občerstvení a dárek ve formě slevového kupónu na 3 individuální sezení.

