

Klientka hodnotí koučink s odstupem času dvou měsíců, klientka absolvovala individuální koučink v rámci projektu Kariérový koučink do škol

Od: s ohledem na klienta vynechána jeho adresa
Odesláno: 26. července 2011 21:47
Komu: sona.macickova@smrov.cz
Předmět: Fwd: Koučink SGO

Krásný den přeji,

Mám-li nějak zhodnotit koučink s odstupem... Jsem si jistá, že jsem Vám to řekla již během posledního sezení. Ta společná část mi skoro nic nepřinesla. Jen certifikát:-). Ale individuální schůzky mě velmi bavily. Začala jsem se pozorovat a sem tam už v sobě objevuji i něco dobrého:-). Teď si dělám trochu srandu. Ale každopádně pro mě byly přínosné. V tom mám jasno. Kdybych měla přesně popsat, čím a jak, jaké se u mě od té doby udály změny atp... nevím, čím začít. Měla jsem už od začátku pocit, že jsou mi naše sezení přísně šitá na míru, jak se říká. Chyběl mi někdo naprosto nezapojený do mého života, kdo by měl čas mě poslouchat. Sama vím, že jsem na sebe možná až příliš tvrdá. Na druhou stranu mám pocit, že všichni ostatní jsou na mě až příliš mírní a věčně mě podceňují. Vy jste člověk, který mě nezná a má tedy možnost posoudit vše co dělám z úplně jiné perspektivy. A už jen to pro mě byl přínos.

Moc dlouho jsem se motala v začarovaném kruhu. A nevěděla, jak se z něj dostat ven. Díky Vám jsem chytla za jeden konec a mám pocit, že z něj pomalu, ale jistě, mířím vstříc lepším zítřkům. Stále ještě se sebou nejsem spokojená. Ale plně jsem se zabavila prací, která mě baví.. A dokonce je to práce z velké části založená na komunikaci s lidmi. :-). Jsem na sebe hrdá. Protože mám pocit, že jsem v ní opravdu dobrá. A mám pocit, že ať budu v životě chtít cokoli, co bude jen a pouze na mně, dokážu to. Už mám návod:-). Co se týče mé rozhodnosti... hodně věcí muselo jít stranou. To jsem si určila již na sezení s Vámi. Nesmím se věnovat tolika věcem najednou. Ale i tak nelpím jen na jednom. Našla jsem ten kompromis. A dokážu ho najít snad už pokaždé...:-) Díky Vám jsem našla způsob. A teď už je jen na mně, abych to dotáhla do konce.

Na začátku jsem nevěřila, že zrovna mně koučink k něčemu bude. A co se týče vědomostí... opravdu moc nových jich nebylo:-). Ale to už jsem jednou řikala. Jestli mohu být upřímná... Mám pocit, že Vaší prací je rozřadit si během chvilky lidí do škatulek. A pak na každou škatulku aplikovat vyzkoušené metody. Hezky zaonačená psychologie. Ale je účinnější. Každý si musí připadat důležitější už jen díky tomu, že se něčeho takového účastní. Na prvním sezení jsem měla pocit, že čekáte naprosto bezradné jedince. Co si k Vám přijdou vylít srdíčko, jak jsou na ně rodiče přísní a jak neví, jestli mají poslechnout rodiče a jít na takovou vysokou nebo si dupnout a jít úplně na jinou. Jak jsem poté v hodině poslouchala spolužáky, většina to tak pojala. Jen jako radu, na jakou vysokou jít a jak se tam dostat. Měla jsem pocit, že nepochopili. Jak jim po ani ne 4 hodinách může někdo naprosto neznámý říci, kdo jsou a co pro ně bude nejlepší?? A taky jsem měla pocit, že to pro Vás byl už trochu stereotyp. A že jsem Vám nabourala plán. Věděla jsem, kam chci na vysokou i co pro to udělat. A vím to stále. Dokonce mám i záložní plány. Měla jsem pocit, že po prvních pár minutách jsme malinkou uvízly. Nevěděly jsme, co a jak dál. Asi jsem Vám hodně přidělávala práce, protože si pamatujete hodně věcí, co se mě týkalo. A pamatovala jste si to zpětně na každém setkání. A to si nemyslím, že jsem "tuctovka". A nevím, jestli je pro Vás běžné si povídat se zákazníky o domácnosti:-). Ale jsem Vám moc vděčná za Vaši sdílnost.

Ve zkratce... Na koučink s Vámi vzpomínám moc ráda. Přinesl mi více, než jsem si dokázala představit a než jsem očekávala. Jsem jiná. Jsem šťastná. a za to děkuji.

Přeji příjemný zbytek dne, týdne a měsíce:-)

Bára