

**Vyzkoušejte si svého kouče během prvního sezení  
za polovinu ceny**



**ŠKOLA  
MANAŽERSKÉHO  
ROZVOJE s.r.o.**  
www.smrov.cz

Vám nabízí  
**SYSTEMICKÉ TRANSFORMAČNÍ**

# **KOUČOVÁNÍ**

- Manažerské koučování
  - Životní koučink
  - Kariérový koučink

**Základním měřítkem každého koučovacího  
rozhovoru je užitečnost pro klienta.**

**Co Vám koučování umožní:**

- *dospět k řešení problémů (témat, projektů ...)*
- *vnést nový úhel pohledu*
- *vystoupit ze zaběhlých myšlenkových schémat*
- *vystavět jasnou představu své budoucnosti a cestu k ní*
- nastartovat změnu
- překonat klíčovou životní etapu
- využít krize pro vlastní růst

**Kontakt:**

PhDr. Sylvie Navarová, Technologická 372/2, Ostrava  
(budova Vědeckotechnologického parku),  
tel.: 605 214 849, e-mail: sylvie.navarova@smrov.cz

*Cena 1100 Kč/hod. včetně DPH*

**Nabízíme Skype™ konzultace**