

Schéma aktivit projektu BRAVO

Aktivita	hod./ klien.	Typ aktivity	Náplň
Kompetence pro trh práce	6	skup.	Kompetence k efektivní komunikaci - workshop
	6	skup.	Kompetence k aktivitě na trhu práce a samostatnosti
	6	skup.	Kompetence k efektivní komunikaci se zaměstnavateli
	6	skup.	Kompetence k efektivnímu řešení problémů a odolnosti - zvládání náročných životních situací a řešení konfliktů
	24		
Profesní poradenství	1	indiv.1	technika hledání zaměstnání, stanovení plánu HZ a praxe
	1	indiv.2	plán HZ a praxe, portál MPSV
	1	indiv.3	úprava životopisu a motivačního dopisu, plán HZ a praxe, další portály
	1	indiv.4	inzerát a jeho vložení na portály práce, plán HZ a praxe
	1	indiv.5	pracovní pohovor se zpětnou vazbou - kamera, plán HZ a praxe
	30	indiv.	řízené HZ (20 h.do rekvalifikace, 10 h.během rekvalifikace) - praktický nácvik kontaktování zaměstnavatelů, telefonování, prac. pohovorů
celkem	35		45 min. aktivity
Systemické koučování	1	indiv.1	formulace osobních cílů v průběhu projektu a cesty k nim, aktivizace, vzbuzení zájmu o seberozvoj
	1	indiv.2	formulace osobních cílů přesahujících projekt a stanovení cesty k nim, práce na dosažení stanovených cílů
	12	skup.	Bilanční a profesní diagnostika, sebepoznání vlastních silných stránek využitelných na trhu práce
	1	indiv.3	interpretace výsledků testů a zpětná vazba, práce na dosažení stanovených cílů
	6	skup.	Duševní hygiena - stres a techniky relaxace
1	indiv.4	"vlastní zodpovědnost za vlastní život, uzavření spolupráce, zhodnocení	
celkem	22		45 min. aktivity
Ekonomické a finanční kompetence		skup.	Úvod do ekonomie a psychosociální aspekty
	6		finanční gramotnosti
	6	skup.	Informační, peněžní, cenová a právní gramotnost
	1	indiv.	individuální rozpor zkušeností z probraných témat
1	indiv.	konfrontační konzultace - co se změnilo?	
	14		

Rekvalifikace s praxí	12	skup.	Efektivní komunikace - zásady jednání s lidmi, tvorba prvního dojmu, zpětná vazba, neverbální komunikace, práce s hlas
1. Vzdělávání	6	skup.	Asertivita pro každý den - aneb zdravé sebevědomí jako základ - nácvik asertivních technik
	6	skup.	Pracovní právo - pracovně-právní náležitosti vzniku, průběhu a skončení prac.poměru
	6	skup.	Kvalita života - trvale udržitelný rozvoj - ekologické chování
	6	skup.	Firemní kultura a rovné příležitosti - chování v organizaci
celkem	36		45 min. aktivity
2. Praxe	15		3 dny v týdnu po 5 hodinách
	18		3 dny v týdnu po 6 hodinách, 0,5 konzultace s lektorem praxí
	21		3 dny v týdnu po 7 hodinách
	24		3 dny v týdnu po 8 hodinách
	32		4 dny v týdnu po 8 hodinách, 0,5 konzultace s lektorem praxí
	0,5	indiv.	konzultace praxe v rámci NAVAZUJÍCÍ výuky práce na PC
	0,5	indiv.	konzultace praxe v rámci NAVAZUJÍCÍ výuky práce na PC
	0,5	indiv.	konzultace praxe v rámci NAVAZUJÍCÍ výuky práce na PC
	0,5	indiv.	konzultace praxe v rámci NAVAZUJÍCÍ výuky práce na PC
celkem	112		hodinová aktivita
3. Práce na PC	18	skup.	základní seminář - PC, Word, Internet
	26	skup.	navazující výuka (4 dny po 5,5 h.+ 4 h při závěru) - Word, Internet, Excel, Power Point, Internetové prezentace
	44		45 min. aktivity
on-line poradenství	2	skup.	závěrečné zhodnocení aktivit, předání certifikátů
dle potřeby	indiv.		konzultace problémů spadajících do všech aktivit programu dle potřeb klientů/ek: poradenství v krizi, konzultace rozšiřující vzdělávací témata + možnost testů dálkovou formou pro osoby pečující, konzultace k hledání zaměstnání, ekonomické poradenství, konzultace potíží při realizaci praxe, prohloubení znalostí práce s PC, organizační záležitosti (omluvenky apod.)
zprostředkování zaměstnání			
Aktivity celkem	289		
- z toho skupinové	136		- z toho individuální 43
- z toho praxe	112		