



Škola manažerského rozvoje, s. r. o.:

Kariérový koučink do škol

Projekt vznikl na základě průzkumu mezi středoškoláky, který identifikoval deficit v oblasti poskytovaného kariérového poradenství, např. neujasněnost profesního zaměření, nespokojenost se svou studijní volbou, nízké sebevědomí apod. Služba je určena žákům základních a středních škol a pedagogům (výchovným poradcům) v Moravskoslezském, Olomouckém, Zlínském a Jihomoravském kraji. Žákům je určena profesní diagnostika formou *Assessment Centra*, individuální kariérový koučink a semináře na rozvoj kompetencí potřebných pro trh práce. Pro výchovné poradce je určen kurz *Profesní poradenství pro ZŠ, SŠ*, kde jsou seznámeni s efektivními technikami koučinku pro žáky ZŠ a SŠ. Pro obě cílové skupiny je určen *Kulatý stůl*, kde se účastníci seznámí se zástupci různých profesí. Dále jsou využívány kreativní a nácvikové metody, výukové filmy, outdoorové aktivity, profesní a osobnostní diagnostika i sebepoznávací testy. Projekt má zpracované metodiky práce zvláště pro žáky ZŠ, zvláště pro žáky SŠ a akreditované kurzy zvláště pro výchovné poradce ZŠ a zvláště SŠ.

Klient si stanovuje cíl a vytváří akční plán, posun je hodnocen pomocí sebeposuzovací škály. **Projekt u žáků podporuje zodpovědnost za sebe sama a svá rozhodnutí, komunikační a prezentační dovednosti, kompetenci k orientaci na trhu práce, k učení a seberozvoji, time managementu a umění zajistit si spokojenost v životě.**

Projekt vznikl na základě osobní zkušenosti jednatelky společnosti, kdy v roce 2008 vedla psychologické poradenství k volbě další školy se stredoškolačky v Moravskoslezském kraji. Posléze byl proveden průzkum mezi 100 žáky SŠ s cílem určit potřeby cílové skupiny žáků 9. tříd ZŠ a 3. ročníků SŠ v oblasti kariérového poradenství. Bylo zjištěno, že 34 % žáků nemělo volbu SŠ a profesní zaměření v 9. třídě ujasněno. Stejně pro jejich rozhodnutí, kam na střední školu, bylo, kam jdou spolužáci a kam chtějí rodiče, aby šli. O vlivu výchovného poradce se v roce 2008 nezmínil ani jeden žák. Výraznou nespokojenost s volbou SŠ, kterou studují, vyslovilo 30 % žáků. Žáci vyjadřovali ve vysoké míře zájem o nasměrování do budoucna, co se týče volby povolání a budoucí VŠ a potřebu orientace na trhu práce. Pouze 2 % žáků měla svou budoucí profesní dráhu na střední škole ujasněnou. Mimo potřebu kariérového poradenství bylo ve výzkumu zjištěno, že 57 % oslovených žáků pociťuje jako svůj hendikep nízké komunikační schopnosti a 23 % nízké sebevědomí.

S žáky a studenty jsou využívány techniky stanovení cílů, práce se škálou, stanovení akčních kroků na mezidobí mezi schůzkami, formulace akčního plánu, příprava CV, nácvik prezentace s nahráváním na kameru a zpětný rozbor včetně zpětné vazby účastníků a lektora a řada dalších. Projekt vede k rozvoji kompetencí, jako je zodpovědnost za sebe sama a svá rozhodnutí, komunikační a prezentační dovednosti, kompetence k orientaci na trhu práce, k učení a seberozvoji, time managementu a umění zajistit si spokojenost v životě. Prioritně je projekt určen pro určení profesní profílce žáka.

V rámci koučinku probíhá průběžná zpětná vazba, která je v koučování standardní technikou práce s klientem, protože koučink je veden k jeho prospěchu. Skupinové aktivity jsou hodnoceny evaluačními dotazníky, které jsou po každém ukončení běhu analyzovány, a průběžně jsou techniky práce a obsah inovován na základě podnětů účastníků. Poradce vyhodnocuje svou práci sám a se supervizorem. Kritériem úspěšnosti je posun klienta na škále, se kterou pracujeme po celou dobu projektu od vstupu, kde definujeme současný stav a cílový stav a reflektujeme postupné kroky a posuny.

Cílové skupiny se o projektu mohly dozvědět z internetu (inzerce, weby – rvp.cz, smrov.cz), z letáčků zasílaných do škol, školy byly přímo osloveny s nabídkou možnosti účastnit se projektu. Další aktivity, které naše společnost realizuje v oblasti kariérového rozvoje, jsou kurzy pro poradce, vedení individuálních a skupinových aktivit pro posílení kompetencí na trhu práce, individuální koučink aj.

Více informací: <http://www.smrov.cz/>

